

CAPITOLUL 1

INTRODUCERE

„Sexul este cea mai mare forță magică a naturii; în el acționează un impuls care prefigurează misterul Unicului, chiar dacă aproape totul, în relațiile dintre bărbat și femeie, coboară în materialitate și uman.”
Julius Evola – *Metafizica sexului*

Într-o lume în care toată lumea se grăbește, fericirea este trăită în viteză și de multe ori viața trece pe lângă noi uitând cel mai important lucru... să fim fericiți. Deși fericirea, la o prima vedere, e intim legată de sufletul fiecăruia dintre noi... pare a fi cel mai de neînțeles sentiment. Ne grăbim, nu avem timp, mâncăm în grabă, iubim în grabă, trăim în grabă, facem sex, și nu dragoste, tot în grabă... ne grăbim, ne grăbim mereu, dar unde ne grăbim? Să ne distrăm, să ne relaxăm, să fim fericiți. Suntem într-o mare alergare către fericire, dar, cu toate acestea, dacă întrebi un om despre momentele sale de fericire, îi va trebui timp de gândire ca să răspundă, și dacă îl vom întreba despre problemele sale, atunci el va începe imediat să povestească despre acestea.

Suntem o societate de oameni nefericiți? O societate de oameni care s-au născut pentru a fi doar nefericiți?

Nu, dimpotrivă, dacă privim în jurul nostru, dacă ne vom face timp să observăm natura și imensa frumusețe care ne înconjoară, atunci vom vedea că nu. Nefericirea este doar o proastă obișnuință mentală, o uitare în care omul contemporan s-a cufundat din ce în ce mai mult. Erosul pare a fi o latură uitată în viața cotidiană, dar reprezintă una dintre modalitățile cele mai facile de a fi fericit și relaxat.

Viața sexuală a omului modern se pare că a devenit prea monotonă, iar actul amoros, oarecum plictisitor, s-a transformat într-o problemă globală. Un grup de cercetători, specialiști în psihologie și sociologie, susține că majoritatea femeilor mondene se gândesc la fuziunea amoroasă ca și cum ar fi vorba de o banală invitație la ceai.

Multe dintre femeile contemporane sunt cu gândul în cu totul altă parte când fac dragoste, se arată într-un sondaj realizat în Marea Britanie pe un eșantion de 500 de femei. Potrivit acestui sondaj, nu mai puțin de 69% dintre femei se gândesc de obicei la altceva atunci când fac dragoste, de exemplu la serviciu, 36% dintre ele încearcă să-și dea seama la ce oră se vor trezi a doua zi dimineța, 31% își fac planuri de concediu și 19% se gândesc la ce îmbunătățiri să aducă în casă. Sondajul a mai indicat că atunci când fac dragoste 10% dintre femei se gândesc la altcineva decât la iubitul lor, iar 13% din ele au în minte lista cumpărăturilor săptămânale.

Întrebarea care apare este simplă: Iubirea încotro?

Un specialist în sociologie a explicat că această situație, îngrijorătoare de altfel, este determinată de distanțarea femeii contemporane de relațiile profunde întemeiate pe iubire, multe dintre femei afirmând că ele

nu au nicio responsabilitate. Se constată că tot mai multe femei sunt interesate exclusiv de sex, angrenându-se în relații ocazionale, bazate strict pe atracția sexuală, pe un eros gregar. Astfel, aceste femei, creații artificiale ale „societății de consum”, forme fără fond, se îndepărtează de împlinirile sufletești durabile ce apar doar în relațiile de cuplu întemeiate pe iubire. La această situație a contribuit foarte mult și mass-media, deoarece aproape că a fost scos cuvântul iubire, fiind înlocuit de cuvântul sex. Nu mare lucru în aparență, dar... *dacă dragoste nu e, nimic nu e...*, iar Platon spunea acum mai bine de 2000 de ani: *„Zeul iubirii trăiește într-o stare de necesitate. Este o nevoie. Este o dorință puternică. Este un dezechilibru homeostatic. Asemenea foamei și setei, este aproape imposibil să te sustragi.”*

Când se vorbește despre sexualitate, ignoranța este atât de mare și de distrugătoare în societatea contemporană precum un război. În această epocă plictiseala sexuală a devenit mormântul adevăratei împliniri erotice, deoarece după dorință urmează indiferența, care atrage după sine lipsa de sensibilitate, aceasta conducând, până la urmă, la dezgust. Din această cauză îndrăgostiții nu mai găsesc în patul conjugal farmecele care i-au atras. Iubirea își are treptele, ascensiunea și desăvârșirea ei, care reprezintă sfârșitul poftei trupești și începutul valorii și al puterii ei într-o inimă care știe să-i păstreze și să-i mențină neatins focul în toată puritatea sa, iar de aceea – *Dragostea durează doar 3 ani!* Sexualitatea este unul dintre cele mai importante aspecte într-o relație de cuplu armonioasă, dar și pentru păstrarea unei armonii interioare.

Adevărata problemă relațională contemporană nu este respingerea pasionalității, ci purificarea acesteia, îmbinarea ei cu iubirea adevărată,

precum și controlul sexualității prin modalități spirituale, fapt ce conduce la înțelegerea adevăratei iubiri, la înțelegerea miracolului vieții și chiar a sensului acesteia.

Ceea ce este hilar și paradoxal pentru societatea contemporană este tocmai că impulsul erotic, sexual, este amplificat de întregul mediu al vieții cotidiene, dar morala socială parcă obligă la reprimarea erosului natural, firesc. Sexualitatea, lipsită de intimitate, de căldură sufletească, de marele mister al iubirii, devine un exercițiu banal, o modalitate rapidă de descărcare a stresului cotidian, dar și o modalitate de a acumula traume emoționale, deoarece, chiar dacă nu acceptăm, *unde iubire nu e... nimic nu e*, iar mai devreme sau mai târziu atracția erotică dispare sau se îndreaptă în direcții care nu conduc neapărat la împlinirea interioară.

Pentru că relațiile sexuale sunt, de cele mai multe ori, scurte și nesatisfăcătoare, și arta erosului nu prea se studiază nicăieri, privim în jur și putem observa o stare de nervozitate crescută atât la femei, cât și la bărbați, dar și spitale pline, uneori, de boli incurabile. De ce? Pentru că nu se cunoaște suficient de bine psihologia eroticii feminine, dar nici ce înseamnă controlul energiei sexuale și unde poate conduce aceasta.

Există multe cărți care vorbesc despre orgasmul feminin, dar parțial și nu includ în cuprinsul lor controlul energiei sexuale și întreaga contextualitate psihică în care acesta se produce. Această carte se dorește a fi un prim pas către lumina înțelegerii orgasmului feminin ca un apogeu al erosului feminin.

Așa cum spuneam mai sus, lipsa de cunoaștere în acest domeniu este mare în general, însă fizica, psihologia, neuroștiința, medicina etc. și-au dat mâna și s-au unit în studiul erotismului uman, încât pot să vă spun că

urmează o poveste frumoasă și neașteptată. Occidentul, prin experimente științifice și studii foarte elaborate, ajunge să confirme și să valideze străvechea cunoaștere orientală a științelor erosului. Ceea ce se poate afirma este că științele viitorului se vor baza pe această simbioză dintre cunoașterea Orientului și știința pragmatică a Occidentului.

Cunoașterea înseamnă putere, iar această carte urmărește să vă ofere acea viziune de ansamblu asupra fenomenului, pentru ca apoi să puteți merge cu toată viteza înainte spre cerul al 7-lea, sau al 9-lea al orgasmului... sau dacă ajungeți acolo, pur și simplu să nu vă speriați că nu știți pe unde ați ajuns.

Așa cum spunea și celebrul psiholog francez André Moreau: „*Dragostea este ceea ce se întâmplă după ce facem dragoste*”, adică implică faptul că descifrarea тайnelor amorului și a controlului energiei erotice ne va conduce la o viață de cuplu și socială împlinită și plină de starea de calm a iubirii conștiente.

Jiddu Krishnamurti spune: „*Îmbătrânim atunci când dăm prioritate cunoscutului asupra necunoscutului*”. Rămânând atașat obiceiurilor tale, îți faci viața monotonă și te plictisești, iar plictiseala seacă viața.

Și ar trebui să recunoaștem sincer că visul oricărei femei este ca iubirea, amorul să dureze de să nu mai știe dacă e zi sau noapte, sau câte zile au trecut de când studiază patologia iubirii, adică, pentru a cita o prietenă dragă, acea știință a patului prin care imposibilul devine posibil, finitul se transformă în infinit, iar percepția cotidianului în extazul transcendenței.

Toate micile bucurii și plăceri ale vieții durează, ne desfată, ne bucură să le savurăm pe îndelete, cum de tocmai trăirea momentelor de desfătare e tratată în regim de urgență? Și atunci, nu cumva problema e alta? Cu

cât bărbatul poate mai puțin, cu atât e mai probabil ca femeia să devină vinovată că vrea ea prea mult? „Ești un amant jalnic”, reproșează ea. „Cum poți să-ți dai seama numai după două minute?” întreabă el, sincer surprins. E doar o glumă? Cam... nu! Dincolo de performanțele sexuale cu care se laudă bărbații la sala de forță, statisticile îi contrazic.

Când Kinsey apuca taurul de coarne la jumătatea secolului trecut și făcea primele studii aprofundate asupra sexualității, durata medie a unui act erotic era de 5-10 minute. Din cauza stresului, poluării, alimentației și a altor motive, durata – și așa modestă – s-a redus în general la 2-3 minute. Un prânz la fast-food durează mult mai mult.

Pare o exagerare? Oricum, potrivit unor cercetări din 1998, 81% dintre cuplurile australiene se recunosc nefericite din cauza vieții sexuale, iar peste 50% dintre femeile occidentale nu ating niciodată orgasmul. Să mai spunem câte englezoaice îl mimează?

Statisticile ne mai spun că orgasmul masculin, cel ce se practică la scară planetară, cel cu ejaculare, durează în medie cam 8 secunde, iar un om face dragoste într-o viață cam de 4.450 de ori. Și dacă mai adăugăm puțină matematică, rezultă simplu că este vorba cam de 10 ore de extaz sexual în 60-70 de ani de existență. De aceea nefericirea este o stare din ce în ce mai comună. Dacă ne gândim cât timp petrece un bărbat în fața calculatorului sau uitându-se la meciurile de fotbal, ajungem, simplu, cam pe la 35-40 de ore pe săptămână... Așa că... a venit momentul să facem ceva să readucem extazul și bărbatul la studiile înalte ale patologiei actului amoros, astfel încât să repunem extazul și amorul la locul lor de frunte. Să nu mai vină bărbații și să ne spună că au sacrificat un meci de fotbal pentru o noapte de amor sau

printre două săruturi să nu se poată abține să nu verifice scorul meciului... Sexualitatea a devenit ceva utilitar, plăcut, acoperit de prezervative și precauții, care estompează sau chiar blochează drumul către intimitatea sufletească. Așa-zisul sex protejat este sexul care te protejează de intimitate, iubire, extaz și împlinire erotică. Bărbatul se protejează de implicarea sufletească prin această stare fulgurantă de orgasm scurt și necontrolat, iar romantismul femeii trebuie să se îndrepte către o altă direcție. Dacă ea nu a putut reacționa ferm și eficient la momentele scurte de extaz ale bărbatului... e problema ei, tot bărbatul este frustrat și lipsa lui de control și afectivitate se transformă în... nepotrivire de caracter și... „lasă că găsesc una mai bună și mai potrivită pentru mine”, care eventual s-a obișnuit să mimeze starea de orgasm, pentru ca să... nu supere bărbatul.

Ce ați spune dacă, după ce veți citi, voi, dar și iubiiții voștri, această carte, actul erotic nu se va mai încheia până când nu numai trupul, ci și sufletul este satisfăcut. Dorința care izvorăște din sentimentul acesta al completitudinii, al împlinirii interioare creionează un chip mult mai senin sexualității noastre. Astfel, sexualitatea noastră va fi o sexualitate care ne îmbogățește, nu una care ne falimentează. O sexualitate care îngăduie să ne simțim doritori și doriți de noi înșine, în timp ce descoperim ce înseamnă să dorești pe altul. Adevărul este că de-ar fi să renască pe Pământ, grădina Raiului s-ar întrupa în dormitoarele noastre sub forma vocației pentru eros și intimitate. Până una-alta, însă...

Sexul care se produce natural este un reflex al instinctului de reproducere. Sexul intim însă este o aptitudine pe care o deprindem și o artă pe care o rafinăm continuu.

De fapt mult invocata revoluție a mentalităților declanșată la jumătatea secolului trecut nu a adus despre sexualitate și intimitate o viziune care să ne ajute să descoperim tot ce este mai bun în materie de eros. S-au pus în circulație tot felul de înlocuitori, surogați și, atâta vreme cât au funcționat cumva, a părut că totul este în regulă.

O dovadă în plus este faptul că lipsesc limbajul și conceptele care să ne conducă în linie dreaptă către beatitudinea erotică. Atât de „strâmtorați” lingvistic suntem, încât folosim cuvintele „sex” și „intimitate”, ca și cum ar fi sinonime. Cătuși de puțin... În realitate ne folosim de unul ca să ne eschivăm de celălalt.

Această confuzie de termeni ne face să credem că sexul și intimitatea chiar sunt simultan accesibile majorității oamenilor. De fapt starea de totală intimitate în timp ce faci dragoste este o culme a dezvoltării personale și un pas gigantic pentru specia căreia aparținem. Intimitate în timp ce facem dragoste înseamnă o provocare absolută pentru evoluția umanității.

Faptul că cei mai mulți bărbați și femei fără disfuncții sexuale, perfect normali fiziologic vorbind, au totuși parte de o sexualitate strict utilitară, fără sclipire, fără strălucire, arată cât de puțini sunt dornici să pornească în această călătorie. A face dragoste mai bine nu are legătură cu tehnici sau dexterități erotice. Ca să atingi un nivel mai profund al sexualității trebuie să ai acces la tine însuși. Iată un paradox de zile mari: trebuie să fii conectat profund la propria ființă pentru a ieși cu adevărat din tine însuși și a intra în comuniune cu celălalt.

Și vom continua călătoria noastră pornind de la viziunea masculină și cea feminină asupra relaționării de cuplu, prin prisma libertinismului societății

contemporane, pentru că e bine să știm cam pe unde suntem și să vedem unde putem ajunge.

Lumea lui

Ne întrebăm adesea: *Mai există iubire adevărată în zilele noastre?* Iubirea aia necondiționată pe care o întâlneam în basmele pe care ni le citeau părinții sau buniicii înainte de culcare? A mai rămas ceva din basmul cu Ileana Cosânzeana și Făt-Frumos?

Privim doar o clipă lumea în care trăim și putem striga în gura mare că avem dreptate, că nu mai există aproape nimic din toate astea, că basmele sunt făcute doar pentru a adormi copiii mici și naivi și că nu au nimic în comun cu realitatea zilelor noastre. Azi, oamenii sunt preocupați de cariere, de partea materială a vieții, iar dragostea a rămas undeva, într-un colț, uitată.

Și totuși, de ce nu mai au oamenii din ziua de azi puterea să lupte pentru sentimentele lor, pentru iubire? În trecut, cavalerii se duelau pentru iubitele lor, mureau pentru dragostea. Astăzi, oamenii renunță foarte ușor la iubire. În goana lor după bani, preocupați de cariere, uită să se mai oprească măcar o clipă și să privească în sufletul lor. Uită cât de frumos e să strângi în brațe ființa ce-o iubești, uită cât de frumos e când adormi cu capul pe inima persoanei iubite. Sunt sentimente care nu se compară cu nimic, sunt sentimente care nu vor putea fi niciodată cumpărate, oricât de mulți bani am avea.

Mulți oameni decid azi să meargă pe drumuri separate pentru că „așa e mai bine”, fără să mai lupte pentru iubire. Lacrimile din ochii lor spun că nu e bine, dar ce mai contează? La cel mai mic impas iau hotărârea „înțeleaptă” de a-și vedea fiecare de viața lui. Bineînțeles că este mult mai simplu să spui „viața e împotriva

noastră”, între noi există o nepotrivire de caracter, decât să recunoști că ești laș și că nu ai puterea să lupți pentru dragoste.

Carieră versus iubire și multe decizii „înțelepte”... adică „renunță la prostiile alea legate de iubire, pentru că stau în calea realizării tale profesionale. Ești un tânăr care promite mult și care poate să ajungă în vârful piramidei profesionale. Așa că lasă sentimentalismul ieftin legat de iubire, nu e pentru tine, poți face o partidă mai bună. E plin de femei, iar dacă sunt și carismatic, e bine ca ele să știe că eu doar mă excit, și trebuie să fac sex când m-am excitat, declarând mândru că îmi controlez energia și sunt stăpân pe mine. Și pentru că am bani și sunt și carismatic, am dreptul să fiu suspicios cu femeile și am dreptul să fiu și foarte zgârcit... așa că vreau o femeie cu care să am o partidă de sex, dar fără implicare de orice fel, întrucât am niște investiții de făcut; e doar o partidă de sex... să fie foarte clar”.

Scrisoarea de dragoste modernă

Dragă Elena,

Sunt fericit să te anunț că m-am îndrăgostit de tine începând cu data de miercuri, 17 septembrie 2003.

Referitor la întâlnirea noastră din 17 septembrie 2003, la ora 15:00, aș dori să mă vezi ca pe un viitor iubit. Idila noastră va trece printr-o perioadă de probă de nu mai puțin de trei luni și, depinzând de compatibilitatea dintre noi, va fi permanentă.

Bineînțeles, pe parcursul perioadei de probă, vor fi cursuri despre menținerea și dezvoltarea unei relații și scheme de evaluare a acesteia pentru a promova de la iubit/iubită la soț/soție. Cheltuielile pentru cafea și distracție vor fi inițial împărțite în mod egal. Mai târziu, pe

seama performanțelor tale, voi acoperi o parte mai mare a cheltuielilor.

Te rog să îmi răspunzi în termen de 30 zile de la data primirii acestei scrisori, în caz contrar, această ofertă va fi anulată fără preaviz și voi lua în considerare pe altcineva. Aș fi fericit dacă ai înmâna această scrisoare surorii tale, în cazul în care tu nu dorești să beneficiezi de această ofertă. Mulțumesc anticipat. (XXXL)

*

Ce-i aia responsabilitate? Eu sunt liber și fac doar ceea ce vreau, doresc să fiu spontan, creativ și să mă las inspirat – dar inspirația vine de multe ori când beau și iau droguri sau fac sex fără să mă intereseze cu cine... Pot face orice, oricând și oricum – sunt liber! Valori morale? Ce sunt alea? Biete prejudecăți învechite – oricum iubirea astăzi este un sentiment second hand! Sexul, ei bine, da, sexul este cu mult mai bun – nu ai nicio responsabilitate, nu îți dă batăi de cap, nu presupune nicio asumare din partea nimănui, în plus lucrurile sunt foarte bine stabilite de la început... Eu sunt puternic și mă interesează să avansez social, iar femeile trebuie să înțeleagă că nu am timp de pierdut și că singura mea relație adevărată și durabilă este cea pe care o am cu... firma mea, cu superserviciul meu... că de acolo vin bunăstarea și binele... Sex pot avea oricât, oricând, oriunde... atât timp cât sunt o personalitate...

*

Dorești o relație discretă și împlinitoare cu un bărbat atrăgător, foarte pasional și tandru, fără prejudecăți, dar mai ales foarte discret? Aștept SMS.

*

Ciao, suntem Andra și Mihai. Andra, 23 ani, cu un corp de invidiat și drăguță. Mihai, 26 ani, drăguț și el. Suntem la primele experiențe, dar suntem foarte deschiși când întâlnim un domn, cuplu sau o doamnă. Anunț valabil pentru voi, donatori de generozitate și discreție. Nu răspundem la numere private și SMS. Vă mulțumim.

*

Cauți relație discretă? Relație extraconjugală? Sex oral? Sex anal? Sex total? Partener de sex? Relație intimă? Sunt tânăr, discret, manierat, athletic, dotat, fără inhibiții, deschis la orice îți place să faci. Doar pentru FEMEII dornice de distracție, indiferent de vârstă, seriozitate maximă și discreție. Excluz bărbați!

*

Uită de singurătate, de problemele cotidiene și de neînțelegerile de acasă și vino să petreci clipe de neuitat în compania unui tânăr căsătorit, dar totodată iubitor de tot ceea ce înseamnă frumos. O femeie sinceră cu ea însăși, aflată în căutarea unei plăceri discrete, poate lăsa un mesaj la adresa de e-mail... Discreție, tandrețe, înțelegere, răbdare, sinceritate, dialog (nu monolog).

Azi, e suficient să fim drăguți, dotați sexual, dar mai ales foarte discreți ca să avem orice tip de relație. Iubirea? Ce e aia? Dar fără iubire nu mai avem sensibilitate, nu mai avem același potențial de creație... pentru că: *Dacă iubire nu e... nimic nu e!*

După cum vedem în anunțurile anterioare, acestea sunt mai ales pentru **femeile sincere, care caută plăceri discrete**, iar bărbații, mai mult sau mai puțin căsătoriți, care iubesc frumosul, pot purta dialoguri pline de tandrețe, pot liniști, foarte discret, orice femeie,

realizând puțin sex, bineînțeles nu gratis, sau chiar și gratis, dar un sex odihnitor, scurt, pentru ca să nu implice prea mult timp, ceva care nu implică responsabilități, care te face să uiți de problemele cotidiene și de neînțelegerile de acasă.

Prin urmare, încurajăm estetica nimicului, estetica vulgarului, în viața cotidiană, apoi punem această estetică pe scena teatrelor, sau în filme, sau în cărți, apoi spunem că a fost doar un experiment de scenă, sau de carte, și că spectatorul nu a înțeles profunzimea simbolurilor folosite.

Diferența dintre aparență și esență se dovedește de multe ori a fi așa de mare ca diferența de la cer la pământ. Așadar, cumpărăm în exces ca să ne câștigăm imaginea unui om de succes și plin de resurse, cumpărăm respect și apreciere, ghidați de niște valori false care durează cât viața lucrurilor efemere care ne preocupă. Și nevoia aceasta de a fi important se hrănește din propria-i lipsă de esență, căci, îmbătat cu apă rece, setea e din ce în ce mai mare. Dacă nevoia de a fi important ne caracterizează pe noi toți, haideți să căutăm să ne-o îndeplinim la modul inteligent, făcând lucruri din care învățăm să fim din ce în ce mai buni, luptând pentru lucrurile în care credem, folosindu-ne acea parte creativă astfel încât să urcăm și pe ultima treaptă a nevoilor de autorealizare! Și ce poate fi mai plăcut și mai dezirabil decât o întâlnire amoroasă și intimă. În care timpul se suspendă și există doar extazul.

Lumea ei

Mă reîntorc la viziunea asupra conceptului de libertate, sexuală mai ales, și vă propun să vedem și (așa-zisa modernă) varianta feminină asupra conceptului de iubire, pentru că am observat că bărbații sunt foarte

liberi în manifestare și inventivi în ale vocabularului, însă nu am avut o idee foarte clară despre varianta feminină a conceptului de libertate.

Cel mai important lucru pe care trebuie să-l fac este să mă așez liniștită în fața calculatorului, să mă uit pe net și să mă îndrăgostesc. Aleg un bărbat, oarecare, oricare, îl împodobesc cu toate calitățile pe care mi le doresc, ca pe un pom de Anul Nou, îl seduc, îl pun să se joace puțin în jurul meu, pe urmă mă gândesc dacă mă îndrăgostesc sau nu. Îl iau de pe net, din viața lui oboșită, și-l aduc la parametri normali lângă mine. El nici măcar nu era bărbat înainte, era un caracter nedefinit – dar să exprim mai simplu – se ia Nedefinitul, bărbatul de pe net, i se atribuie multiple calități, apoi se atribuie mie, femeia inteligentă și de succes, acesta devenind bărbat. Acest Nedefinit este necesar să fie și sexos, pentru că sexul este cel mai important într-o relație. Sexul, da, ați auzit bine, nici vorbă de iubire. Iubirea e doar un sentiment second hand, care nu te ajută să avansezi social, te face slab și vulnerabil, iar sexul LIBER, fără implicare emoțională, te face să ai multiple avantaje, să poți să-ți permiți să fii liber total.

Apoi, mă rog Lui – o expresie supremă a Libertății Absolute: cucerește-mă, fărâcă-mă, rupe-mă, fără tine nu pot trăi! E necesară folosirea unui vocabular adecvat pentru ca să vadă că nu sunt proastă, că sunt puternică.

Nici tu, fostule Nedefinit, nu mă iubești, ești dependent de ochii mei prin care te vezi mai frumos, mai bun, mai puternic. Ești dependent de sexul meu, de faptul că nu vreau să mă iubești, vreau să facem sex, vreau să facem bani, carieră, poate și experiențe sexuale inedite – ce spui de swing? (nu te gândi la dans), și să atingem libertatea absolută, însă fără iubire, fără implicare emoțională,

pentru că asta creează doar slăbiciune. Pentru a reuși azi trebuie să fii puternic și liber, de aceea sexul fără implicare emoțională e cea mai bună soluție.

*

Femeia puternică, Zeița, spune ea, pentru că vrea să fie adorată astfel, poate într-un experiment sadomaso (de preferat), a creat și apoi opera ei devine Stăpânul ei, iar ea devine o femeie simplă, aparent, cât să încapă într-un buzunar al propriei sale creații... pentru că sufletul ei mai vorbește și are nevoie de altceva decât sex, bani, carieră... Apoi Creația, acum El, fostul Nedefinit, acum Bărbatul, se desprinde de ea și o întreabă:

– Tu de ce nu vrei să-mi dai și o poziție socială înaltă mai repede, de ce nu ești mai tânără, de ce totul este așa de complicat cu tine? Tu zici că m-ai creat, m-ai recreat ca să am succes? Ei bine, să știi că acum consider că trebuie să mai acord și altor femei această șansă. Tu... nu ești suficient de zeiță, de puternică, de liberă. La început erai deschisă pentru orice fel de experiență erotică. Ai văzut că mie îmi place doar stilul swing și ai vrut să facem sex doar noi. Știi bine că asta nu e suficient pentru mine, așa că... pentru mine ești o biată femeie, întrucât nu ai bani suficienți, nu ești suficient de liberă sexual și acum nu mai am ce să învăț de la tine... Ai început să te implici. Iubire? (Tu m-ai învățat că e un sentiment second hand!) Cine mai are timp de iubire astăzi?

*

Cam cinic veți spune... și ce legătură are cu erosul?

Răspunsul meu, neașteptat, este că așa cum iubim, așa facem orice și atunci... nu trebuie să ne mirăm de nimic.

Chiar dacă prezentarea anterioară a fost una exagerată, există și multe cupluri care se iubesc și care prețuiesc și valorifică iubirea și energia erotică. Combinând iubirea cu cunoașterea și controlul energiei erotice multe cupluri au regăsit calea către trăirea extatică prelungită și către un nou mod de a aborda viața.

Voi continua cu această poveste nonconformistă într-o abordare la fel de neconvențională, iar pentru că este o poveste... permiteți-i să vă surprindă.

Conform ultimelor sondaje se pare că *descoperirea științifică cea mai importantă a secolului XX nu este nici cea a forțelor nucleare, nici cea a teoriei relativității, nici cea a... etc., ci este **redescoperirea lumii interioare, a lumii spirituale, recunoașterea de către savanți a faptului că, pentru cunoașterea realității ultime, intelectul este un instrument insuficient cât timp nu este luminat de spirit.***

Savanții au constatat că nu există decât o singură realitate, care se dezvoltă ca fiind materială sau spirituală, deoarece spiritul și materia sunt doar fațetele opuse, dar complementare, ale aceleiași energii fundamentale a Creației.

Energia fundamentală a Creației? Ei bine, savanții au descoperit că această energie este dotată nu numai cu inteligență, ci, surprinzător, *cu iubire*, o iubire impersonală și complet neantropomorfică, care este o „stare de a fi”, un modus vivendi, dincolo de orice dualitate, este o mișcare specifică de Creație. Ea este Creația, dar această descoperire corespunde cu înțelegerea Creației așa cum este ea văzută și înțeleasă în tradițiile ezoterice. Concluzia este simplă: știința actuală a ajuns la aceleași concluzii cu tradițiile spirituale.

Potrivit taoismului și tradiției Zen, **Iubirea Adevărată** este Creație. Ea este situată într-un alt

plan, într-o altă dimensiune decât iubirea umană obișnuită, de aceea trebuie găsit un limbaj nou care să o exprime, deoarece această **iubire** se manifestă la alte dimensiuni decât cele care ne sunt familiare, **Iubirea Adevărată** este impersonală și cosmică, fiind **LEGEA PRIMORDIALĂ care guvernează universul**.

Chiar dacă mă repet, este foarte important să reținem că știința actuală a ajuns la aceleași concluzii ca și tradițiile spirituale străvechi ale planetei noastre, tradiții care afirmă că **Iubirea**, forța motrice a universului, este singura care poate să ne facă să înțelegem natura ultimă a tuturor lucrurilor și ființelor, adică pe noi înșine. **Nu cunoaștem pentru că nu iubim, și nu iubim pentru că nu cunoaștem.**

„Dacă vom descoperi o teorie completă – a originii universului – trebuie ca ea să poată fi înțeleasă, în principiu, de fiecare om, nu doar de câțiva oameni de știință. Atunci vom putea cu toții – filosofi, oameni de știință și oameni obișnuiți, să luăm parte la discuții asupra întrebărilor de ce noi și universul existăm. Dacă vom găsi răspunsul adevărat la această întrebare, acesta va fi, totodată, trimful ultim al rațiunii umane, pentru că atunci vom cunoaște mintea lui Dumnezeu.” (Stephen Hawking)

Această carte se vrea a fi primul pas pe calea extazului și fericirii conștiente, restul depinde numai de voi... pentru că pe maestru îl face, întotdeauna, doar exercițiul și... mai ales iubirea.

Cuprins

Capitolul 1. Introducere.....	7
Capitolul 2. Orgasmul, poarta spre îndumnezeire.....	24
Capitolul 3. Aparatul genital feminin.....	47
Capitolul 4. Disfuncții sexuale și modalități de vindecare	64
Capitolul 5. Sexualitatea controlată, o modalitate de înțelegere superioară a vieții.....	82
Capitolul 6. Tantra, calea către sublima fericire amoroasă	104
Capitolul 7. Centrii de forță și caracteristicile cuplurilor pe centrii de forță	121
Capitolul 8. Transmutație și sublimare – ABC-ul controlului sexual.....	148
Capitolul 9. Preludiul, ludiul, postludiul și efectul tainic de „avalanșă”	160
Capitolul 10. Iubire adevărată, nu patologia îndrăgostirii.....	181
Capitolul 11. Transfigurare și sacralitate	203
Capitolul 12. O nouă perspectivă asupra orgasmului feminin.....	237
Capitolul 13. Femei supersexuale.....	255

Capitolul 14. Tipuri de orgasme.....	281
1. Orgasmul urinar.....	283
2. Orgasmul anal	289
3. Orgasmul clitoridian	292
4. Orgasmul vaginal	296
4.1. Orgasmul vaginal inferior	296
4.2. Orgasmul vaginal profund	297
5. Orgasmul cervico-uterin.....	298
6. Orgasmul total (divin, cosmic).....	302
7. Orgasmul oral.....	308
8. Orgasmul produs la naștere.....	309
9. Orgasmul în funcție de centrul de forță	312
Capitolul 15. Beneficiile realizării amorului cu continentă.....	340
Capitolul 16. Orgonul – un concept revoluționar pentru sexualitate și pentru viața cotidiană.....	355