

În loc de cuvânt înainte

*„Dacă vrei ca viața să-ți suradă,
agață visele de o stea”.*

Ca toate tinerele, am început prin a-mi visa viața. Lux, limuzine, palate somptuoase, tineri eleganți și rafinați, fericire, toate aceste imagini mă purtau departe, spre lumi necunoscute... Așteptam ca zâna cea bună să-mi îndeplinească dorințele. Și într-o bună zi chiar a făcut-o. În culisele Teatrului de Varietăți, unde interpretam rolul unei parisience cam ușuratice într-o piesă de Sacha Guitry, am găsit într-un dulap o carte veche, deja prăfuită, uitată de ceva vreme printre alte cărți. Am luat-o cu mine. Atunci nu știam că îmi va schimba viața și că îmi va da mijloacele de a mă înălța mai sus decât în visele mele.

Am citit această carte și am recitit-o ca pe un roman a cărei eroină eram. Prezidam dineuri somptuoase, bărbați în ținută de gală zâmbeau și se înclinau în fața mea, trăiam un extaz continuu, înconjurată de crini și trandafiri.

Dar când deschideam ochii reveneam la viața mea mărunță, înconjurată de oameni care nu aveau nimic de-a face cu eleganța și farmecul personajelor mele

imaginare. Nu aveau nici limbajul, nici manierele, nici politețea rafinată la care aspiram. Mii de întrebări fără răspuns îmi veneau în cap. Oare această lume misterioasă și rafinată exista într-adevăr? Exista o „știință” care mie îmi lipsea? Știam eu oare să mă comport „cum trebuie”, oriunde m-aș afla și în orice împrejurare?

Zece ani mai târziu...

Sunt invitată să iau prânzul la viitoarea mea soacră. Remarc faptul că mă urmărește cu insistență. Înțeleg că am de trecut poate cel mai dificil examen din viața mea. Sub privirea acestei aristocrate cu ținută severă mă zăpăcesc și hăul se deschide în fața mea. Niciodată nu voi uita acele momente. În timpul prânzului, însoțind conversația ca un fundal muzical, se înălțau acorduri pe care mi le repetam insistent de multă vreme. Acorduri învățate din volumul *Maniere elegante*, semnat de binefăcătoarea mea, marchiza Louise d'Alq. Datorită ei, voi trăi mai frumos decât în visele mele cele mai îndrăznețe.

Ce ar fi circulația rutieră, circulația fluvială sau cea aeriană fără un cod care să le reglementeze?

Ce ar fi viața în societate fără codul bunelor maniere?

Pe mare, două vapoare se întâlnesc și se salută. Pe stradă, două persoane se întâlnesc și se salută. În fiecare moment al vieții noastre trebuie să respectăm reguli de conduită cu semnalizări, sensuri interzise, drumuri cu prioritate, stopuri și pericole. Dacă nu le respectăm, riscăm accidente care ne pot costa cariera sau fericirea.

Puteți acumula o cantitate considerabilă de cunoștințe, puteți aduna diplomele cele mai prestigioase, puteți să vizitați toate continentele și să rămâneți un călător clandestin dacă nu luați în bagaje singurul

pașaport care deschide frontiere și inimi: *Codul bunelor maniere*.

Din generație în generație, mamele învață și transmit reguli de viață și de comunicare, gesturi mărunte care fac cât o mie de cuvinte. De aceea, în prima parte a acestei lucrări, mă voi adresa îndeosebi tinerelor fete și femeilor.

Este imposibil să faci un inventar al regulilor de etichetă. Dar dacă ne gândim mai bine, ele au la bază două fundamente esențiale pe care se bazează toate celelalte. A le cunoaște înseamnă a avea cheia pentru a găsi, cvasi-instinctiv, în toate sau aproape toate împrejurările, soluția la o situație nouă.

În primul rând, trebuie să existe respectul și înțelegerea față de ceilalți. În al doilea rând, trebuie să poți interacționa, să cunoști legea reciprocității. Nimeni nu poate numai să ofere sau numai să primească. Sensul unic nu poate duce decât la impas.

Fiece carte, chiar și un *Cod al bunelor maniere*, reflectă indubitabil personalitatea autorului. Citind-o, veți observa că îmi plac cei care respectă tradițiile, dar că nu îmi plac fariseii. De aceea, am abordat, așa cum ar fi făcut-o Madame Sans-Gêne, situații de-a dreptul șocante, care există și fac parte din viața noastră de zi cu zi.

Scriind această carte, vă fac o urare: „Să fie scânteia care dă idealurilor, viselor și ambițiilor dumneavoastră culorile și intensitatea vieții”.

Cuprins

În loc de cuvânt înainte / 7

I. Știința de a trăi cu tine însuși / 11

Eleganța feminină / 13

Ce purtăm? / 14

Sfaturi utile / 18

Accesoriile / 18

Sfaturi pentru o tânără fată / 27

Feminitatea / 29

Eleganța masculină / 31

Ce ar trebui să conțină garderoba masculină? / 31

Accesoriile / 33

Sfaturi pentru un bărbat tânăr / 36

II. Artă de a trăi marile evenimente ale vieții / 39

Logodna / 39

Căsătoria / 42

Totul despre căsătorie / 42

Uniunea consensuală / 52

În așteptarea unui copil / 55

Vin sărbătorile / 61

Petreckeri și aniversări / 67

- Evenimente nefericite / 69
- III. Să trăim în armonie cu familia / 77
- Arta de a trăi în cuplu / 78
 - Învață să trăiești cu socrii / 80
 - Nora și ginerele / 81
 - Educația copiilor / 82
 - Adolescenții și cunoașterea regulilor vieții de societate / 92
 - Și copiii se îndrăgostesc / 97
 - Exercițiul toleranței / 100
- IV. Arta de a trăi cu ceilalți / 103
- Personalul angajat / 103
 - Formula au-pair / 106
 - Portarul / 107
 - Bacșișul, gratificația, recompensa / 108
 - Eu și prietenul meu necuvântător / 109
 - Clienți și servicii / 111
 - Puterea banilor / 116
 - O rază de speranță / 120
 - Cum să trăim cu ceilalți / 125
- V. Arta de a comunica / 129
- Arta de a vorbi / 129
 - Arta conversației / 131
 - Arta de a ști să taci / 132
 - A încheia o conversație / 133
 - Arta discursului / 134
 - A trăi ca un european / 135
 - Viața fără telefon? / 136
 - Arta de a scrie o scrisoare / 142
 - Cărțile de vizită / 161
 - Cărțile poștale / 164
 - Felicitările / 166

Comunicarea prin e-mail / 172
Arta de-a trăi cu internetul / 174

VI. Arta de a primi și de a fi invitat / 175

Sfaturi pentru o tânără gospodină / 176

Invitații și invitați / 178

Alegerea invitaților / 180

Cum aranjăm masa / 181

Decorarea mesei de Crăciun / 186

Așezarea oaspeților la masă / 186

Meniul / 188

Primirea invitaților / 192

Cocktailurile și băuturile aperitive / 193

La masă / 196

La sfârșitul mesei / 205

Organizarea cocktailurilor și a
meselor-bufet / 207

Băuturi / 212

Vinurile / 212

Week-end între prieteni / 218

Învață să oferi și să primești flori / 222

Să fii florar / 226

VII. Unde sunt manierele de altădată? / 229

Prezentările / 230

Bunele maniere la restaurant / 236

Arta de a ține regim / 240

Timpul liber / 243

Cum te porți în societate / 244

Arta de a ne stăpâni enervarea și furia / 247

A ști să te oprești din fumat / 250

Egocentrismul / 252

Afirmarea talentului literar / 253

A ști să îmbătrânești frumos / 254

A ști să minți / 256

- Sinceritatea / 257
- Iertați-mi stângăciile / 258
- Despre gafe / 259
- Ipocrizia / 259
- Lingușirea / 260
- Familiarismele / 260
- A ști să ceri cu împrumut / 261
- A împrumuta bani? / 262
- Arta de a fi un bun cetățean / 263
- VIII. Arta de a trăi amoruri secrete / 267
 - Soțul infidel / 267
 - Soția infidelă / 276
 - Relațiile homosexuale / 285
- IX. A ști să călătorești / 289
 - A ști să-ți faci și să-ți desfaci valizele / 290
 - Arta de a călători / 295
 - A ști să călătorești cu autocarul / 299
 - Motocicliștii / 299
 - A ști să călătorești cu trenul / 300
 - A ști să călătorești cu avionul / 301
 - A ști să călătorești cu vaporul / 303
 - A ști să trăiești la hotel / 304
 - Arta de a-ți petrece concediul / 308
 - Călătorul perfect / 311