

LARISA RENAR

Elixirul iubirii

Secretul armoniei și al fericirii

Traducere de
Raluca Rădulescu



Larisa Renar – strălucitoarea și unica, irezistibila și încântătoare doctorandă în psihologie, biolog și psiholog – a primit gradul EIA (Economic Interregional Association) la Școala Superioară de Economie din Stockholm și susține cursuri de *psihologia stresului* la congresele internaționale din întreaga lume. Acum cinci ani, Larisa Renar a organizat și deschis Academia Vieții Private:

„Este important să o înveți pe femeie să-și scrie romanul propriei vieți, să-i explice regulile, să-i dai niște pagini goale pe care să scrie. Persoanele care au terminat programul Academiei scriu romane numai cu final fericit.

Eu am încercat să sintetizez în cartea mea toate observațiile, gândurile și cunoștințele mele, acumulate și testate în timpul celor cinci ani de activitate la Academia Vieții Private. Sper ca această carte să ajute multe femei să devină fericite și să aibă succes”.

Larisa Renar, fondatoarea Academiei Vieții Private din Sankt Petersburg, doctorandă în psihologie, cu un MBA de la Școala de Economie din Stockholm și autoarea câtorva bestselleruri de dezvoltare personală dedicate femeilor, a fost mereu interesată de legile care stau la baza relațiilor dintre femei și bărbați. Pentru autoare, psihologia este cea mai importantă dintre științe, căci ne permite să înțelegem aceste legi care guvernează lumea și să ne schimbăm realitatea, schimbându-ne pe noi înșine. Încercarea de a dezlega tainele acestor legi eterne au purtat-o prin toată lumea, de la misticul Peru la misterioasa Indie, de la Insulele Canare, Noua Zeelandă și Australia la numeroase țări din Europa, de la întâlniri cu vechile tradiții ale șamanilor la studierea celor mai moderne concepte din psihologie.

La Editura EuroPress Group au mai apărut *Tainele seducției*, *Magia puterii feminine*, *Energia, forțele și tainele seducției*, *Cele patru fețe ale perfecțiunii*, *Cum să-ți redobândești feminitatea*, *Descoperă-te din nou*, *Drumul tău spre fericire, putere și iubire* și *Cum să-ți faci soțul milionar*.

Ascult povești și poveștile mă schimbă. Spun povești și poveștile mele îi schimbă pe alții! În povești e viață și cunoaștere. În povești sunt visurile și dezamăgirile noastre. În povești sunt comprimate timpul și experiențele multor oameni. Aș vrea să le mulțumesc tuturor celor care au venit la cursurile „Academiei Vieții Private” și și-au împărtășit poveștile, descoperirile și pierderile. Datorită vouă s-a născut această carte.

Povestea eroinelor mele a ajuns la final. Noi ne-am schimbat împreună cu ele și lumea din jurul nostru s-a schimbat. Dar în fiecare zi începe o nouă poveste și cred că practicile și meditațiile prezentate în această carte vă vor ajuta să creați o poveste care nu poate avea decât un final fericit.

Larisa Renar

Cuprins

Capitolul I. Triunghiul amoros	7
Capitolul II. Forța telurică a vieții.....	55
Capitolul III. Petale de încredere.....	150
Capitolul IV. Strălucește, strălucește puternic.....	203
Capitolul V. Vârfuri de gheață	263
Capitolul VI. Adevărul iubirii	299