

CUPRINS

Povești <i>slow</i> despre mâncăruri <i>fast</i>...	7
Cum a sprijinit Lordul Sandwich, fără să-și dea seama, Revoluția industrială	7
<i>Reuben sandwich</i> , între actrițe și băcani	15
Hamburgerul, Hamburgul și două Expoziții Universale	20
Cartofii prăjiți, veșnicul subiect de război franco-belgian	29
...bârfe somnoroase la micul dejun...	39
Un <i>croissant</i> , două <i>kipferl</i> , trei cornuri	39
Frigănelele săracilor și <i>French Toast</i> -ul libertății	45
<i>Eggs Benedict</i> , doamne nemulțumite, mahmureli crunte și Papa Benedict al XVI-lea	48
...o porție de mituri bine muiate-n sos...	53
Ce-are Louis de Béchameil cu sosul <i>Béchamel</i> ?	53
Maioneza, micul sos orfan care a ajuns să domine lumea	57
Sosul olandez, arhitectura gotică, circuitele integrate și <i>Fugile</i> lui Bach	63
<i>Sosul Worcestershire</i> sau ce mai găsești când faci curat prin beci	70

...salate de legendă, garnisite cu de toate...	73
Teoria salatelor rusești și practica <i>Salatei (de) Boeuf</i>	73
Salată bulgărească, românească sau oltenească?	76
Cam romanțata, petrecăreața și neclara poveste a <i>Salatei Caesar</i>	82
<i>Coleslaw</i> – sau despre cum au pus americanii stăpânire pe salata de varză	86
Hop și <i>Salata Waldorf</i> lângă Luvru și Mahatma Gandhi!	89
...micile șoapte ale marilor supe...	91
<i>Bouillabaisse</i> , supa de pește a zeilor	91
<i>Vichysoise</i> sau cum devii american dacă stai în frigider	98
<i>Supa de ceapă</i> a tuturor francezilor	100
...parole despre pizza, parole despre pasta...	109
<i>Pizza Margherita</i> , o adevărată poveste a Cenușăresei	109
<i>Fettuccine Alfredo</i> , adică tăiteii cu parfum hollywoodian și brânză	114
<i>Pasta alla Carbonara</i> , de la muncitori și revoluționari italieni până la soldați americani	117
...două vorbe să vă spui despre pui...	121
<i>Pui à la Kiev</i> sau despre legătura dintre inventatorul conservelor și Țarina Elisabeta	121
<i>Puiul Marengo</i> , talismanul lui Napoleon	124
<i>Puiul Cerșetorului</i> , vărul din China al <i>Mielului Haiducesc</i>	128
Pendulând între Hunan și New York, după <i>Puiul Generalului Tso</i>	131

Cum a ajuns puiul <i>Tikka Masala</i> să fie considerat o mâncare națională a englezilor	137
...basmelor aristocratice ale mușchiului de vită...	142
<i>Chateaubriand</i> , friptura cu garnitură de romantism, măcelărie și invidii anglo-franceze	142
Pe dulce-amarul drum al exilului, alături de <i>Mușchiul Stroganov</i>	145
<i>Beef Wellington</i> , delicatasa care nu știe ce să aleagă între un duce și o capitală	150
<i>Vițelul Orlov</i> , invenția lui Urbain Dubois cel fără de statuie	153
<i>Turnedou Rossini</i> , mușchiulețul căruia n-ai de ce să-i întorci spatele	158
În pași de vals c-un <i>Wiener Schnitzel</i>	163
...taclale dulci, cu cremă, frișcă, gem și ciocolată...	169
Oare <i>cannoli</i> vin de la Qal'at al-nisā sau de la Caltanissetta?	169
Hoinărind printre clătite, căutând-o pe <i>Suzette</i>	172
Botezul piersicilor <i>Melba</i> , povestit de nașul mare Escoffier	179
<i>Sachertorte</i> , de la Metternich și până în zilele noastre	181
<i>Colomba Pasquale</i> , un delicios porumbel pascal de marketing	186
Greșești și câștigi cu <i>Tarta Tatin</i>	189
<i>Tiramisu</i> sau când cinematografia trage-n sus cofetăria	191
...și, în fine, un fel de concluzie	197
Bibliografie selectivă	201
Mic dicționar de personaje	205
Indice alfabetic al rețetelor	223